

SU SEGURIDAD

UNIDAD DE RELACIONES DE SU
COMUNIDAD



EN SU HOGAR

Ponga una lista de número de telefonos de emergencia, incluyendo miembros de la familia, amigos y vecinos de confianza y personal de emergencia (Policia, bomberos, etc...).

Nunca esconda las llaves en su propiedad.

Cierre las puertas y cierre sus ventanas, incluso cuando esté en casa, o si sólo se va durante unos minutos. Nunca deje su puerta del garaje abierta o la casa sin supervisión. Este es una oportunidad para los maleantes que se metan a su casa. Nunca deje el control de la puerta del garaje a la vista en su vehículo, especialmente si está estacionado enfrente de su cochera.

Nunca abra la puerta a un extraño. Pida identificación. Esto incluye las personas que vayan hacer reparaciones y la policía. Siempre mire afuera de su puerta por la ventana o el hoyo de su puerta para ver quién está tocando en su puerta. No se sientan obligados a abrir la puerta, uno nunca sabe quién puede estar en el otro lado.

No permita que los niños abran la puerta. Repase las reglas de seguridad con todos los miembros de la familia.

Si un extraño pide el uso de su teléfono, simplemente diga no. Si hay una emergencia real, el extranjero debe permanecer fuera de su casa mientras usted haga la llamada de emergencia para ellos.

Si usted llega a su casa y ve señales que alguien se metió a su casa sin permiso: NO ENTRE. Vaya a un lugar seguro y llame a la policía y espere en un lugar seguro hasta que llegue la policía.

Si usted ve a un sospechoso merodeando fuera de su casa, haga algo que se vea que hay personas en su casa especialmente barones. Comuníquese con la policía para darles la información del coche sospechoso para que la patrulla revise fuera de su casa.

Si se enfrenta a un ladrón adentro de su casa, no se ponga entre el ladrón y la salida. Ponga atención en la descripción del sospechoso como tatuajes, cicatrices, altura y peso para cuando le llame a la policía le pueda dar esta información. Si tiene tiempo de poner la información en un papel hágalo para que no se le olvide.

Nunca deje notas a personas que vayan a su casa para que le arreglen algo cuando este fuera de su casa. Esta información puede usarse a las personas que quieran robarle.

Al final del día, tenga sus llaves listas para entrar a su casa sin perder tiempo. No le de a alguien la oportunidad de que puedan asaltarlos. Si alguien los deja en su casa, dígalos que se esperen hasta que haya podido abrir su puerta y se pueda meter sin problemas.

Finalmente, pongan atención a sus instintos. Si no se siente cómoda o piensa cuando entre a su casa y ve que hay algo fuera de su lugar o extraño, es por algo. Pongan atención y actúe apropiadamente. Este trucha!

SEGURIDAD PERSONAL

UNIDAD DE RELACIONES DE SU
COMUNIDAD



Mientras vaya a caminar, correr, o escalar

Si va a ir a caminar, correr o escalar, dígame a alguien a donde va ir y cuanto tiempo va estar fuera.

Trate de siempre ir a correr acompañado con un amigo y / o con un perro.

Siempre corra en áreas ocupadas y que lo puedan ver fácilmente.

Siempre ponga atención de su alrededor.

No se distraiga mucho con su iPod o el radio que pueda perder la concentración de su alrededor. Mantenga el volumen bajo de todos los aparatos en su oído para que pueda escuchar todo lo que le rodea.

Varíe su ruta con frecuencia para evitar el riesgo de ser seguido.

Ponga atención a sus instintos. Si se siente incomodo en un área o una situación, salga de la situación inmediatamente. Cargue siempre un teléfono celular si es posible.

Carguen siempre una identificación personal. Debe tener un número de teléfono en caso de emergencia y también información sobre sus alergias u otras condiciones que puedan ser necesarias por un paramédico.

Considere la posibilidad de cargar un spray de chile (Pepper spray). La lata de dos onzas se puede cargar en un llavero.

Considere la posibilidad de cargar un silbato o algún tipo de alarma pequeña para atraer atención en caso de emergencia.

No corra en la noche!



SU SEGURIDAD

UNIDAD DE RELACIONES
COMUNITARIAS



CUANDO ESTE FUERA DE CASA

Siempre esté alerta a sus alrededores y la gente que le rodee. Cuando esta alerta, es más difícil ser sorprendido con su baja guardia.

Es muy importante estar preparado y no distraído en una situación vulnerable. Pensar en "qué pasaría si..." los escenarios y planear cómo podría reaccionar cuando se enfrente a una situación no deseada. **Esta regla es la cosa más importante que todos nosotros deberíamos hacer, traten de hacer esto mas menudo para que puedan responder de manera apropiada si es necesario.**

Cuando se vaya de viaje es necesario que le diga a un amigo, y posible decirle a los demás cuando vaya a salir de viaje y como (avión, tren, carro, etc.) se va a ir de viaje.

Siempre camine con confianza y con el ritmo constante. Haga contacto visualmente con las personas a su paso. Esto da un mensaje a la gente que puede ser un buen testigo y puede determinar más adelante si surge una situación de emergencia.

Permanezca en áreas bien iluminadas tanto como sea posible. Evite las puertas, arbustos altos, escaleras y otras zonas aisladas, también callejones y lugares donde alguien se pudiera ocultar.

Cuando este fuera de casa, llévese solamente las tarjetas de crédito o en efectivo que necesite en ese momento. Evite llevar su tarjeta de Seguro Social. No muestre que tenga dinero o joyas a la vista, o llame la atención sobre sus objetos de valor.

Cargue sus bolsos de forma segura entre su brazo y su cuerpo. Correas largas son fáciles para un ladrón de cartera, y si tiene correas largas, asegure las correas en forma diagonal a través de su cuerpo.

Evite conversaciones de extraños en la calle, siga caminando e ignore a la gente extraña. No permita que otras personas se acerquen lo suficiente para que ellos violen su espacio personal. Siempre trate de permanecer más de una longitud de brazo de distancia de personas extrañas en caso de que hagan un intento de robo de su cartera o bolso.

PROGRAMA YANA

PATRULLA DE VOLUNTARIOS DE
MAYOR DE EDAD



No Esta Solo (YANA)

Mayor de Edad?
Deshabilitado?



NO ESTA SOLO, el programa normalmente llamado "YANA", esta designado para ayudar y estar en contacto con las personas de mayor de edad que vivan solas o que estén o tengan algún tipo de deshabilidad.

Este servicio es gratuito para los ciudadanos que recidan en las ciudad de Chula Vista.

Los miembros de la Patrulla de Voluntarios de Mayor de Edad (SVP) revisan y procuran de estar en contacto con los residentes que estén participando en este programa llamado YANA. Esta Patrulla de Voluntarios hace llamadas por teléfono para los miembros de este programa y también hacen visitas para cerciorarse que los miembros estén bien de salud y no les hagan falta nada en sus hogares.

Los miembros de las Patrullas Voluntarias de Mayor de Edad se basan con un grupo de voluntarios que toman tiempo en el día para revisar los negocios y áreas residenciales. Estas Patrullas de los Voluntarios están claramente pintadas de blanco y los uniformes de los Voluntarios de edad tienen puesto uniformes de color azul bajo y pantalones azul marino.

La aplicación para el recibir servicio del programa YANA no toma mucho tiempo. Cuando usted recibe este programa se sentirá seguro para Usted y su familia con el servicio profesional del la Patrulla de Miembros de Mayor de Edad.

Para comenzar este programa favor de llamar a la Unidad de Patrulla de Voluntarios de Mayor de Edad al teléfono 619 476-2417.



DEPARTAMENTO DE POLICIA DE
CHULA VISTA
PROGRAMA DE CUANDO ESTE FUERA DE
VACACIONES



PATRULLA DE
VOLUNTARIOS DE
MAYOR DE EDAD

Se va ir de vacaciones?

La Unidad de Patrulla de Voluntarios de Mayor de Edad del Departamento de Policía de Chula Vista les ofrece la oportunidad a los ciudadanos en Chula Vista para que su casa sea revisada cuando este fuera de vacaciones. Este servicio es gratis para los residentes que utilicen este servicio por no más de 90 días. Tienen que cumplir con los siguientes criterios:

El dueño tiene que vivir en su casa en el tiempo de este servicio. Las casas que estén vacías o en construcción o en el curso renovación no califican.

La casa no puede ser ocupada por un familiar o cualquier persona en el tiempo que el dueño este de vacaciones.

La casa tiene que estar en nuestra jurisdicción de la ciudad de Chula Vista o Bonita.

Visitantes autorizados a ayudar al dueño a revisar y darles de comer a los animales, o revisar las plantas adentro de la casa deberán que tener algún tipo de código verbal o contraseña con la Patrulla de Mayor de Edad de el Departamento de Policía de Chula Vista.

Los dueños de la casa tendrán que dar información al departamento de policía de Chula Vista a la persona de confianza que resida en el área por cualquier caso que tengan que responder en caso de emergencias.

Para solicitar este servicio favor de llamar a la Patrulla de Voluntarios de Mayor de Edad al teléfono (619) 619 476-2417.

